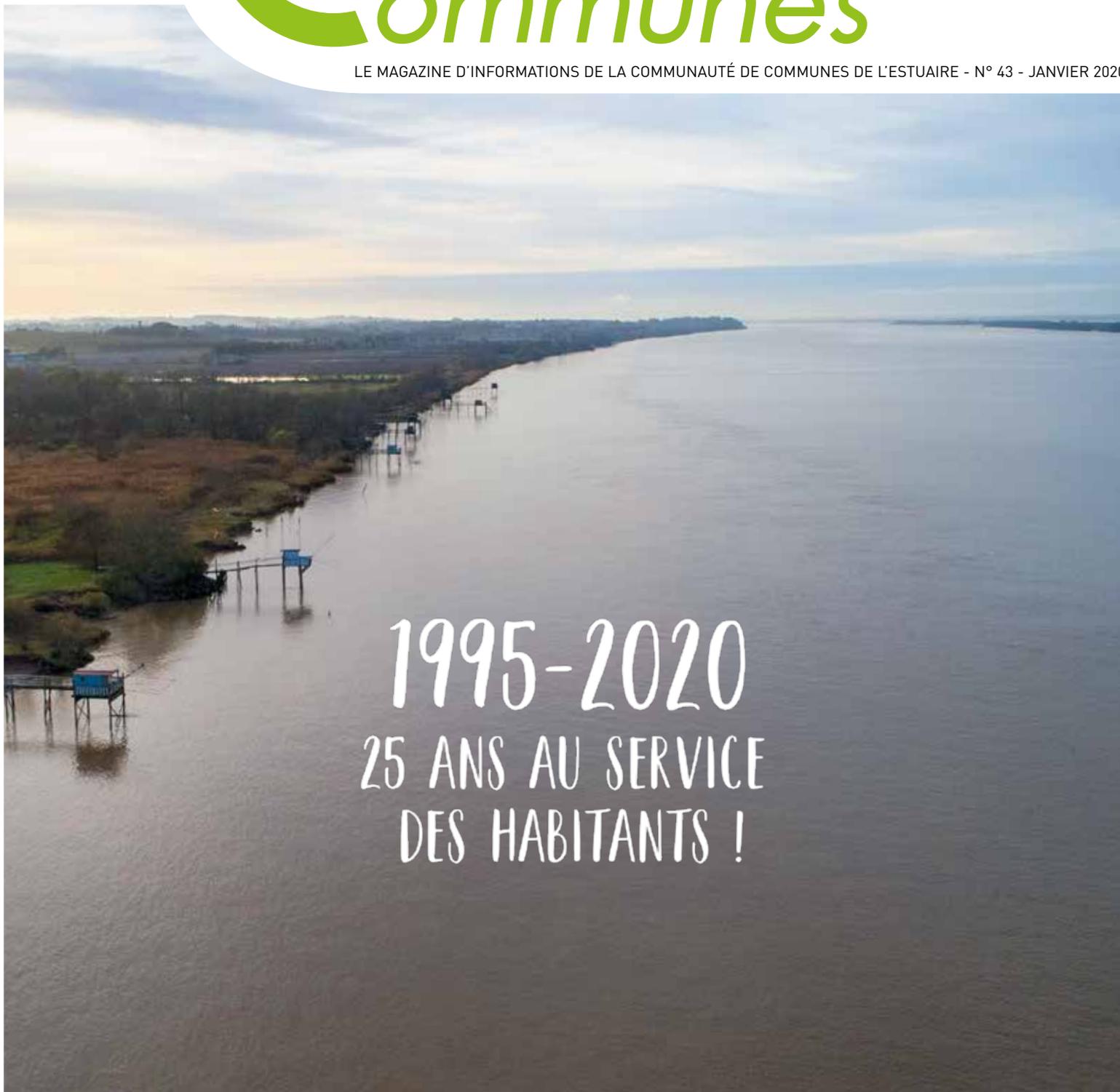


Energies Communes



LE MAGAZINE D'INFORMATIONS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'ESTUAIRE - N° 43 - JANVIER 2020



1995-2020
25 ANS AU SERVICE
DES HABITANTS !

ACTUS

Développer
les circuits courts

DOSSIER

La CCE
à 25 ans

ZOOM

Le métier d'aide
à domicile

MÉTIERS

Aide à domicile, auxiliaire de vie sociale, bien plus qu'un métier...



Une aide à domicile permet d'accompagner les personnes âgées et/ou handicapées qui expriment la volonté de rester chez eux le plus longtemps possible.

Un métier, une vocation

L'aide à domicile prend ainsi en charge tout ce qui concerne le cadre de vie de la personne aidée : le linge, le ménage, les courses, la préparation des repas, les promenades, les déplacements, l'aide aux démarches administratives, etc. Si la personne aidée est dépendante, l'aide à domicile devient auxiliaire de vie. « Il y a quinze ans, 60% de nos bénéficiaires nous sollicitaient pour des prestations ménagères. Aujourd'hui, 80% d'entre eux ont besoin d'être suppléés dans les actes essentiels de la vie quotidienne : se lever, faire sa toilette, manger et se coucher » explique Sandrine Ruault, Directrice du service d'aide et d'accompagnement à domicile de la CCE.

En parallèle, l'État poussant au maintien à domicile des personnes âgées, les besoins en professionnels ne cessent de croître. Afin de répondre à la demande, la branche d'activité s'est peu à peu professionnalisée avec la mise en place de plans de formations et diplômes.



LA CCE EMPLOIE

- 3 agents de planification à plein temps afin de pouvoir gérer les plannings de ses intervenants,



- 42 aides à domicile et 12 auxiliaires de vie sociale fixes, plus cinq à six remplaçants,



→ pour 340 bénéficiaires pris en charge.

Parcours de formation(s)

En recherche permanente de contractuels afin d'assurer les services de remplacement les samedis, dimanches, les jours fériés et pendant les vacances, la CCE organise régulièrement des sessions d'information collectives au cours desquelles le service et les missions sont présentés (voir encadré).

Chaque candidat est mis en situation, afin de voir comment il se comporte. Puis, un entretien individuel lui est proposé, avant une immersion de deux jours à deux semaines lui permettant de se projeter et d'acquérir les connaissances minimales.

Les remplaçants embauchés à la CCE sont accompagnés par un référent (Pôle emploi ou Mission locale) afin de bénéficier d'éventuelles opportunités de formation. « On peut alors les prendre comme stagiaires » précise Sandrine Ruault. La CCE dispense en interne des petits modules de formation pratiques de deux/trois jours mais aussi des parcours de formation courts recommandés par Pôle emploi permettant d'acquérir le socle de base d'auxiliaire de vie et obtenir un titre professionnel (assistant de vie dépendance ou assistant de vie aux familles). Les plus motivés peuvent ensuite passer le diplôme d'État d'Accompagnant éducatif et social (DEAES), en formation initiale ou continue par le biais d'une validation des acquis de l'expérience.



À SAVOIR

Les prochaines sessions d'information collectives auront lieu **mardi 4 février et mardi 7 avril 2020 à partir de 14h30 à la MSAP**. Envoyer CV et lettre de motivation pour pré-inscription.

Le prochain Forum de l'emploi se tiendra le **5 mai 2020**. L'occasion de découvrir le métier, les formations et financements possibles, et de rencontrer les employeurs sur leurs stands.

PLUS D'INFO

Sandrine Ruault - Directrice du SAAD - 05 57 32 66 99
sandrine.ruault@cc-estuaire.fr

3 questions à Pierre Tresmontan, 62 ans, aide à domicile depuis trois ans

Quels sont les avantages de ce métier ?

C'est un métier passionnant, qui en regroupe plusieurs : cuisinier, aide ménager, homme de compagnie, etc. On ne fait jamais la même chose ; il n'y a aucune routine ! C'est aussi un métier qui permet d'en apprendre davantage sur soi-même : ses valeurs, ses capacités et ses limites. Sans compter qu'il devient très gratifiant quand un bénéficiaire fait de nous son confident.

Et ses inconvénients ?

Tout d'abord, les heures de travail sont morcelées. Je commence souvent à 8h et finis parfois à 20h, avec des missions pouvant aller de 45 minutes à deux heures. Parfois, il y a peu de battement entre chaque mission, parfois des trous d'une heure. C'est aussi un métier contraignant, car on doit être opérationnel à tout moment, physiquement et psychologiquement, ce qui n'est pas toujours évident.

Quelles sont les qualités requises pour l'exercer ?

Il faut être tolérant, compréhensif, dévoué, avoir le sens de l'écoute, savoir s'adapter, être organisé et méthodique. Et surtout : aimer les autres, car c'est un métier de lien. Pour moi, ce n'est pas un métier, mais une vocation, que j'aurais aimé découvrir plus tôt !